

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>11.03.2024</b> 3693 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka cícerová s pó. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka zemiaková Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný stolová voda	180/250 160/300 25/100 40/100 200/250	1,7 1,7 3 1	Hrianky s maslom a ce. Čaj ovocný s medom .	65/130 150/250	1,7
<b>Utorok</b> <b>12.03.2024</b> 3707 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	25/50 150/250	1,5,8 7	Polievka karfiolová so syrovou li. Africký sumček s paradajkovou . Zemiaky varené s maslom I. stolová voda	180/250 140/210 120/250 200/250	1,3,7 1,4,7 7	Vianočka, sladké peči. Čaj ovocný, nesladený	60/150 150/250	1,3,7
<b>Streda</b> <b>13.03.2024</b> 4446 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka budapeštians. Zeleninová obloha - ci. Čaj ovocný s medom .	55/90 20/40 10/19 150/250	1 7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäs. Dukátové buchtičky s vanilkový. stolová voda	191/265 220/380 200/250	1,7 1,3,7	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/195 150/250	1,3,7,10
<b>Štvrtok</b> <b>14.03.2024</b> 3942 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - pa. Čaj ovocný	50/100 15/30 19/36 150/250	1 7	Polievka zeleninová s droždový. Čevabčiči * Zemiaky opekané II. stolová voda	180/250 45/85 120/250 200/250	1,3,7,9 1,10	Ryžovo-pšenovú kaša Čaj ovocný, nesladený	220/160 150/250	1
<b>Piatok</b> <b>15.03.2024</b> 3490 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka z čerstvého s. Čaj ovocný s medom .	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka cesnaková so zemiak. Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny stolová voda	180/250 104/169 120/185 200/250	1,6,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka droždová s m. Zeleninová obloha - pa. Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 15/30 150/250	1 3,7
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Benedová Magdaléna</b>			Hlavný kuchár : <b>Kavorová Martinka</b>					